SV DORNUM NEWS

Im August 2015 Sommerausgabe

Fußball Feriencamp

Ein voller Erfolg war das 2. Fußballcamp für die Fußball begeisterten Kinder.

Seite 14

Durch die Holsteinische Schweiz

Viertägige Radtour des SV Dornum von Eutin über Hohwacht und Plön zurück nach Eutin

Seite 6

3. Dornumer Schlosslauf

Der Schlosslauf in seiner dritten Auflage war wieder ein großer Erfolg und ist mittlerweile Tradition

Seite 8

B- und C-Jugend steigen in die Bezirksliga auf

Dornumer Marktstübchen

Tägl. geöffnet von 11:30-22:00 Uhr. Ab November Montags Ruhetag

Unsere Empfehlung für den Herbst und Winter:
Snirtjebraten- und
Grünkohlbüffet,
Ostfriesenbüffet auf Anmeldung

Restaurant - Gaststätte - Kirchstraße 10 - 26553 Dornum - Tel. 0 49 33 / 4 26 99 96 - www.markstübchen.net

Verehrte Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder

Ein Sportverein wie der SV Dornum kommt ohne Unterstützung von außen finanziell nicht mehr über die Runden. Wir sind deshalb sehr froh einen großen Kreis von Gönnern, Spendern und Werbepartnern zu haben. Ohne deren Engagement wären viele Dinge, die für unsere Mitglieder wie selbstverständlich sind, nicht mehr aufrecht zu erhalten. Wir bedanken uns bei allen, die uns unterstützen.

In dieser, nun Ihnen vorliegenden SV Dornum – News finden Sie die Firmenlogos und Namen der Firmen bzw. Personen, die den SV Dornum in verschiedenster Weise unterstützen und fördern.

Wir bitten die Mitglieder des SV Dornum diese Firmen in ihre alltäglichen Kaufüberlegungen einzubeziehen. Möchten auch Sie in der Zukunft unser Werbepartner werden? Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gern über die verschiedenen Möglichkeiten mit uns zusammen zu arbeiten!

Leichtathletik

Die Sportler und Trainerinnen treffen sich immer Freitagsnachmittags von 15.00 - 16.30 Uhr. Bei gutem Wetter auf dem Sportplatz an der Accumer Riege, bei Regen in der Turnhalle am Tief.

Durch Ausbildung und Studium verlassen diesen Sommer einige Athleten die Gruppe und wir wären bereit für neue Sportler/innen ab 6 Jahre.

Wer Lust an Spiele, Läufe, Ballwurf, Weit- und Hochsprung hat, kann drei Probe-Trainingseinheiten mitmachen und sich dann entscheiden.

Wir freuen uns auf euch.

Heide Haseborg
Daniela Goldenstein

Impressum

Sportverein Dornum e. V., Postfach 1102, 26459 Dornum
Die SV Dornum News erscheint halbjährlich.
Herausgeber: Vorstand des SV Dornum
Druck: WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Redaktion, Grafik und Layout: Gerald Lechner
Auflage: 2500 Exemplare
Geschäftsstelle des SV Dornum, Alte Poststraße 11, 26553 Dornum,
Tel.: 0 49 33 – 87 98 93, Fax: 0 49 33 – 87 98 94
Öffnungszeiten: Montags: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Mittwochs: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,
Freitags: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr (nach vorheriger Terminabsprache)
E-Mail: sportverein.dornum@ewetel.net, dornum.news@gmail.com Internet: www.svdornum.de

Öffnungszeiten des Vereinsheims

Montag	nach Bedarf
Dienstag	nach Bedarf
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	nach Bedarf
Freitag	ab 20:00 Uhr (21:00 – 22:00 Uhr Happy Hour)
Samstag	nach Bedarf
Sonntag	nach Bedarf

Anfragen bitte direkt an die Geschäftsstelle

27. Supercup des SV Dornum

Vom 16. Januar bis 24. Januar ging der 27. Supercup des SVD in der Sporthalle am Tief über die Bühne.

Mit über 70 teilnehmenden Mannschaften war das Feld gut bestückt. Zum ersten mal fand in diesem Jahr ein Ü-35 Turnier statt, welches das Team „Die Geißböcke“ ein Fanclub des 1. FC Köln für sich entscheiden konnte.

Das G-Jugend Turnier am Samstag vormittag gewann die Spielgemeinschaft Dornum/Nesse mit 10 von 12 möglichen Punkten.

Am Samstag wurden dann in spannenden Final Spielen die Sieger ermittelt. Vor den Final Spielen kickten die Dornumer Bambinis gegen jene des SV Fulkum und gewannen mit 4:2 Toren. Den Mixed Pokal holte sich „Hoppis Bande“. Supercup Gewinner des Jahres 2015 wurde „Das Band“

Gerald Lechner

Finanzierung noch nicht gesichert

40 000 Euro für Erhalt der Sportanlagen

Rund 40.000 EUR müssen aufgewendet werden, um an den Sportanlagen dringend notwendige Erhaltungs- und Renovierungsmaßnahmen durchzuführen. Der SVD hat einen Antrag auf Bezuschussung seitens der Gemeinde gestellt.

Zu dem Sanierungsplan gehören die Außentoiletten sowie eine der Umkleidekabinen am Sportplatz an der Accumer Riege, erbaut 1972. Eine Umkleidekabine wurde bereits vor drei Jahren von der Gemeinde saniert. Die zweite Kabine sollte ein Jahr später in Angriff genommen werden.

Eine weitere Erhaltungsmaßnahme betrifft den Zaun am Kunstrasenplatz, erstellt 1995. Der Zaun befindet sich insbesondere an den Kopfseiten hinter den beiden Toren in einem schlechten Zustand. Außerdem sind im Umkleidegebäude am Kunstrasenplatz einige Duschthermostate defekt und müssen erneuert werden.

An der Laufbahn am Sportplatz an der Accumer Riege ist eine Rund-um-Erneuerung erforderlich, um die Laufbahn für Wettbewerbe einsetzen zu können. Im vergangenen Jahr wurde zwar teilweise der Moosbewuchs entfernt und neue Asche aufgebracht,aber nur auf einem Teilstück. Andere Teile der Laufbahn sind weiterhin in schlechtem Zustand. Die Bahn muss abgetragen, grundlegend bearbeitet und mit neuer Asche in Stand gesetzt werden.

Der Vorstand hat für diese Arbeiten Angebote von verschiedenen Firmen eingeholt. Die Arbeiten an der Laufbahn könnte der SVD in Eigenleistung erbringen und auch zur Finanzierung könnte der SVD einen erheblichen Teil aus Eigenmitteln beitragen. Aus der Sportstättenförderung könnten über den Kreissportbund KSB ein Zuschuss beantragt werden, wenn auch die Gemeinde einen Teil der Kosten übernimmt. Neben einer finanziellen Unterstützung durch die Gemeinde ist die langfristige Nutzung der Sportanlagen vertraglich festzulegen. Die Nutzungsdauer sollte mindestens 15 Jahren betragen. Beide Anträge wurden Ende Mai d.J. bei der Gemeinde eingereicht.

Kurt Begitt

Desolate Zustände in der Umkkleidekabine Foto: Lechner

Softsport

Nach der Sommerpause startet der Softsport am Dienstag, 8.9.2015. Die Softsportler treffen sich dienstags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr in der Sporthalle „Am Tief“.

Softsport - das ist Sport für Männer ab 35 Jahren. Nach einer kurzen Aufwärmphase wird ca. 45 Minuten Gymnastik (Strecken, Dehnen, Bodenübungen) gemacht, anschließend wird Badminton gespielt.

Beim Softsport geht es leicht und locker zu. Es besteht kein Leistungs- oder Wettbewerbsdruck. Jeder Teilnehmer macht die Übungen nach seinen Möglichkeiten.

Wir sind zur Zeit 8 Aktive im Alter zwischen 50 und 70 Jahren und freuen uns über weitere Teilmehmer.

Also, meine Herren, am Dienstag ab in die Sporthalle. Hier könnt ihr den Alltagsstress abbauen und dabei noch etwas für die Geseundheit tun.

Wer Interesse hat, meldet sich beim Spartenleiter Reno Zimmermann, Tel. 04933 1820, beim SV Dornum oder kommt einfach zum Übungsabend.

Reno Zimmermann

AUTO-WITTIG
AUTO CHECK Tankstelle, Shop, Werkstatt in Dornum Schatthauserstraße

OV-DORNUM SPD

Pflanzencenter Diekmann
Bensjücher Weg 5 (Nähe Aldi)
26553 Dornum
Telefon 04933/2266 • Fax 04933/991152

Nordic Walking

Seit nunmehr 15 Jahren, genau seit dem 03. September 2001 ist die Walking –Sparte auf den Wegen, rund um die Herrlichkeit unterwegs. 2005 gingen wir über zum Nordic-Walking .

Durch den Einsatz der Walking Stöcke wird der Bewegungsapparat erheblich gestärkt. Auf sanfte Art und Weise und für Jedermann geeignet.

Die Gelenke werden entlastet, je aktiver man den Stock einsetzt. Das Herz-Kreislauf- sowie Immunsystem wird gestärkt und die Bewegung, an der frischen Luft, – bei Wind und Wetter – tut Körper und Geist gut. Soziale Kontakte und natürlich der Spaß stehen ebenso im Fokus.

Zwischenzeitlich gab es in der Sparte leider immer mal Flauten, was die Teilnehmerzahl anbelangt. Inzwischen hat sich dieses, erfreulicherweise, geändert.

Gerne können sich Interessierte anschließen. Jeder neue TN ist willkommen.

Von links Olga Orlik, Hanna Kruse, Elsa Schünemenn, (seit erster Stunde dabei) Brigitte Zimmermann, Ingrid Streppel, Gisela Saltin, Monika Schnoor, Wilma Haseborg
Es fehlen Kerstin Bents und unser männlicher TN Klaus Schnoor

Treffpunkt montags, um 15.20 (Laufbeginn 15.30 Uhr) am Torbogen des Schlosses der Realschule.

Die Strecke beträgt ca. 6 km und ist in einer Stunde geschafft.

Wilma Haseborg

Die Holsteinische Schweiz - ein Paradies auch für Fahrradfahrer

Die Fahrradgruppe um Horst und Wilma hat sich in diesem Jahr in die Holsteinische Schweiz gewagt. Alle neun Teilnehmer haben das Hinterland der Ostseeküste zwischen Kiel, Heiligenhafen und Lübeck mit seiner perfekten Mischung aus Hügeln, Tälern und Seen als eine Landschaft kennengelernt, die wohl an Lieblichkeit ihresgleichen sucht. Nicht nur, dass jeder schweißtreibende Anstieg wenig später vom kühlen Fahrtwind der Abfahrt belohnt wurde, auch die optischen Reize der Region konnten auf dem Fahrrad hautnah erlebt werden.

Doch der Reihe nach. In aller Herrgottsfrühe starteten am 18. Juni zunächst die sieben sportbegeisterten Radler Horst, Anja, Wilma, Heidi, Jacki, Thorsten und Regine vom Parkplatz an der Grundschul-Turnhalle. Horst hatte für die Reise einen Buli mit Fahrradanhänger organisiert, den er selber über 400 Kilometer sicher nach Eutin kutschierte. In Dödlingen stiegen Jürgen und Udine zu, die für ein schmackhaftes Frühstück gesorgt hatten. Nun war die Gruppe komplett.

In Eutin angekommen, führte die erste Tagesetappe nach Hohwacht direkt an der Ostsee. Hohwacht ist bekannt für seine Steilküste. Gut 35 Kilometer galt es am Nachmittag noch in die Pedalen zu treten. Die Strecke führte am Eutiner See und Kellersee vorbei, über stille Pfade durch verschwiegene Wälder, entlang an saftigen Feldern und stattlichen Gutshöfen sowie durch kleine Ortschaften bis an die Ostsee. Das leckere Abendessen im Hotel „Das bunte Kamel“ hatten sich alle redlich verdient, galt es doch bereits am ersten Tag, sich alpinen Herausforderungen zu stellen.

Die zweite Etappe führte von der Ostsee wieder ins Binnenland. Diesmal mussten rund 60 Kilometer bewältigt werden. Unterwegs wurde Rast gemacht am malerischen Gut Panker, das für seine Trakhenerzucht (Sportpferde) bekannt ist. Zudem galt es, den 127 Meter hohen Pilsberg mit dem Hessenstein zu bezwingen. Schließlich erreichte die Gruppe das Ufer des Selenter Sees. Ziel war das kleine Örtchen Preez, wo die zweite Hotelübernachtung gebucht war. In besonders guter Erinnerung wird allen dort das griechische Restaurant bleiben, zum einen wegen seiner sehr guten Küche, aber vor allem verstand es der griechische Kellner mit seiner äußerst redegewandten und witzigen Art, seine ostfriesischen Gäste köstlich zu unterhalten.

Am dritten Tag stand die Königsetappe auf dem Plan: Die rund 50 Kilometer lange Radtour um den Großen Plöner See verzichtete zwar auf anstrengende Anstiege, die zahlreichen „Buckel“ bei Sepel waren jedoch nicht zu verachten. So manche Steigung musste im Stehen bezwungen werden. Ziel war die alte Herzogstadt Plön, dessen Charme der Innenstadt mit der Nicolaikirche, den alten Fachwerkbürgerhäusern und seinen engen Gassen am Abend erkundet wurde.

Nach einem guten Frühstück ging es am Sonntag auf die letzte Etappe

um den Kellersee und Dieksee. Ein Abstecher nach Malente-Gremsmühlen zum Uwe Seeler Fußball Park durfte natürlich nicht fehlen. Hier wurde Fußballgeschichte geschrieben: Getragen vom berühmten „Geist von Malente“ errang die deutsche Fußballnationalmannschaft 1974 und 1990 nach der Vorbereitung dort im Trainingslager beide WM-Titel. Am frühen Nachmittag erreichte die Gruppe wieder Plön. Gepäck und Räder wurden verstaut und die Heimreise glücklich und zufrieden angetreten. Und trotz aller Strapazen fuhr Horst alle auch wieder sicher nach Hause.

Regine Hein

Super - Karl
Dornumersiel am Hafen
Karl Voigt
26553 Dornumersiel
04933 -919134
04933 - 992676
0178 - 65926044

.....und abends ins Störm Eck
SKY Raucherkneipe
Dornumersiel Möhlenweg 6a

Landbäckerei, Konditorei und Cafe
Helmuth FREESE GmbH
in Dornum Enno-Hektor-Straße

E neukauf
EDEKA

Bienenkorb
Der Laden für Jung und Alt
in Dornum Enno-Hektor-Straße

Bauunternehmen HENRY BUSS
Maurermeister
in Nesse Handwerkerstr.7

auto reparatur
Autoservice Abken
Kfz-Meisterbetrieb
in Westeraccum

Elektro Kruse
in Dornum Accumer Riege 16

Geht's ums leibliche Wohl
KANZLER
Aurich - Dornumersiel

DORNUM
Ostfriesische Nordsee pur

Matulla-Haustechnik GmbH
Osterhammer 10
26553 Dornum / Roggenstede
Tel. 0 49 33 / 22 93 • Fax 0 49 33 / 29 03

Karin Graf schnellste Frau beim zehn Kilometer-Lauf

3. Dornumer Schlosslauf

Die Erfolgsgeschichte geht weiter

Der Dornumer Schlosslauf hat sich nach drei Jahren in der Laufszene fest etabliert und sich einen guten Ruf erworben. Zwar konnte in diesem Jahr keine Steigerung bei den Teilnehmerzahlen verbucht werden, aber mit 330 Anmeldungen sind die Organisatoren des Schlosslaufs bestens zufrieden. Die gute Stimmung bei der Veranstaltung und das Lob der Aktiven über die gute Organisation sind die beste Bestätigung, dass das Orga-Team alles richtig gemacht hat. „ Es macht immer wieder Spaß in Dornum zu laufen und die Stimmung ist einfach nur schön. Ein Extra-Lob an den Moderator - ihm geht die gute Laune auch nach Stunden nicht aus, und er hat für jeden Läufer motivierende Worte“, so kommentierte eine Läuferin aus Hessen.

Ein tolles Vorprogramm boten die Musical Dance Kids unter Leitung von Melanie Freimuth. Mit Titeln wie „Gib Gas, ich will Spaß“ sorgten die Dance Kids des SVD für einen schwungvollen musikalischen Beginn und stimmten die Zuschauer auf den Schlosslauf ein.

Nach kurzer Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des SVD, Dr. Kurt Begitt, fiel der erste Startschuss pünktlich um 17.00 Uhr für die jüngsten Läufer. 70 Bambini boten auf der 400 Meter-Strecke tolle Leistungen und vollen Einsatz. Als erster kam Jonah Müller ins Ziel, gefolgt von Renke Janssen auf Platz 2 und Hannes Müller auf Platz 3. Alle drei sind Mitglied im SV Dornum. Die Zeit der Bambini wurde nicht gemessen, alle Teilnehmer sollten sich als Sieger fühlen und durften ihre Goldmedaille auf der Bühne in Empfang nehmen.

Siegerehrung der Bambinis Foto:Lechner

Gleich nach der Siegerehrung des Bambini-Laufs folgte der Sparkassen-Schüler-Lauf über 1750 Meter. Aus Anlass des Jubiläums der Sparkasse Aurich-Norden zum 175. Gründungsjahr wurde die Laufstrecke etwas modifiziert, um in der Laufdistanz das Jubiläumsjahr der Sparkasse aufzuzeigen. Die schnellsten Schüler waren Simon Kaschke, HG Jever Schortens (7:27), Torben Basan, TuS Obenstrohe (8:11) und Domenik Skupien, MTV Wittmund (8:12). In der Siegerehrung erhielten die Schüler ihre Urkunde und die Medaille in Altersklassen. Gute Zeiten erreichten Amko Ahrendt und Mats Müller vom SV Dornum in ihrer U10 Altersklasse; sie belegten die Plätze 2 und 3 (08:15 und 08:44). Bei der weiblichen Jugend U10 war Cosima Jahnke, SV Dornum, die Schnellste (09:17).

Bei den Hauptläufen stellte der TV Norden das stärkste Team mit 30 Läufern, nicht wesentlich kleiner war das Team des Sponsors Sykes Wilhelmshaven mit 24 Teilnehmern. Unter die Läufer aus der Region mischten sich auch Gäste aus Düsseldorf und Hamburg, aus Bayern, aus Hessen, aus dem Münsterland und aus den Niederlanden. Unter den Teilnehmern waren in diesem Jahr auch wieder einige bekannte Top-Läufer, die erste Plätze belegten: beim Sykes 10 Kilometer-Lauf waren es erwartungsgemäß Karin Graf, SV Dornum (44:11), und Susanne Hellmers, TV Norden (47:15), den dritten Platz belegte Marion Baumann, TuS

Angela Früsmer, Walking Foto:De Boer

Gerald Lechner, Michael Schmidt Foto:De Boer

Simon Kaschke Foto:Lechner

Anna Pommer Foto:Lechner

Jens Gauger 10km Foto:De Boer

Zetel (47:40). Bei den Herren war Jens Gauger vom Hamburger Laufladen (38:16) der Schnellste; er lief erstmals in Dornum. Stefan de Jonge vom TuS Weene folgte auf dem zweiten Platz (39:05), den dritten Platz belegte Olaf Hupe vom TV Gerolzhoven (39:54). Beim 5 km-Lauf Volks- und Helmut-Dieker-Teamlauf lagen Lina Golka, LV Oelde (24:16) und Reinke Eiben, Sykes Enterprises Support (16:58), vorne. Eiben siegte in dieser Saison auch schon beim City-Lauf Norden, beim Matjeslauf in Emden und beim Sparkassenlauf in

Lina Golka 5km Foto:Lechner

Aurich.

Auch die Walker/Nordic Walker waren wieder dabei und starteten zu zwei Runden je 2,5 Kilometer. Als erste erreichte Angela Früsmer vom MTV Jever das Ziel (35:11), Platz 2 und 3 belegten Martina Gminder vom SSV Süderneuland (39:55) und Claudia Ulrichs (41:27). Bei den Herren lieferten sich Gerald Lechner, SV Dornum, und Michael Schmidt, Essener SK, über lange Zeit ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Mit einer halben Sekunde Vorsprung kam Michael Schmidt auf den ersten Platz (36:08,75), Platz 2 belegte Gerald Lechner (36:09,27), und Platz 3 Bernhard Evers vom MTV Wittmund (39:54).

Für Stimmung an der Strecke sorgte eine Trommlergruppe aus Esens und feuerte mit heißen Rhythmen die Läufer an. Auf dem Marktplatz hatte sich der Spielmannszug Mühlenverein Schweindorf aufgestellt und sorgte dort für gute Stimmung. Nach dem letzten Läufer marschierte der Spielmannszug dann zum Schlossplatz und rundete den 3. Dornumer Schlosslauf musikalisch ab.

Klaus Dieter Becker vom Niedersächsischen Leichtathletikverband (NLV) fand lobende Worte für den Schlosslauf. „330 angemeldete Teilnehmer sind ein gutes Ergebnis für hiesige Läufe. Der Dornumer Schlosslauf ist eine super Veranstaltung vor herrlicher Kulisse, die Veranstaltung hat Zukunft, “ meinte Becker im Gespräch mit dem SVD Vorsitzenden.

Nach der Siegerehrung schloss der 3. Dornumer Schlosslauf mit der Verlosung von attraktiven Preisen, gespendet vom Ostfriesischen Kurier, von der Frisia Luftverkehr Norddeich und der Baltrum Linie. Alle Teilnehmer hatten mit ihren Laufunterlagen ein Los erhalten und konnten damit an der Verlosung teilnehmen.

Moderiert wurde der Schlosslauf wieder witzig und charmant von Mi-

Karin Graf 10km Foto:De Boer

chael Ahrendt – von ihm wurden die Läufer im Ziel namentlich begrüßt und zu ihrem erfolgreichen Lauf beglückwünscht. Für die Zuschauer wurde auf dem Schlossplatz und auf dem Marktplatz ein unterhaltsames Programm geboten. Mit dem Spielmannszug aus Schweindorf gab es flotte Musik und Marktstübchen und Kronprinz sorgten für die Bewirtung. Auf dem Schlossplatz sorgten die Sparten des SVD für das leibliche Wohl der Läufer und Gäste. Bereits ab 16.00 Uhr hielt die Sparte Damenturnen Kaffee, Tee und frischen Ku-

Reinke Eiben 5km Foto:Lechner

Ford
AUTOHAUS AMMERMANN
• NEU- und GEBRAUCHTWAGEN
• KUNDENDIENST • ERSATZTEILE
DORNUM, SCHATTHAUSER STR. 3 ☎ (0 49 33) 29 77

Sparkasse
Aurich - Norden
Ostfriesische Sparkasse

chen bereit. Der Grill wurde von der Badminton-Sparte besorgt, und zu einer leckeren Bratwurst bot die Fußballsparte Erfrischungen am Getränkestand an. Und natürlich fehlte auch nicht das frisch zubereitete Fischbrötchen, das vom Gesundheitsorientierten Sport und der Damengymnastik angeboten wurde.

Ein besonderer Dank gebührt den

Michael Arendt Foto:Lechner

Sponsoren Sparkasse Aurich-Norden, SYKES Wilhelmshaven und Versicherungshaus Dieker mit der württembergischen. Heimische Unternehmen gaben Sachspenden – herzlichen Dank allen Unterstützern. Zu danken ist der Schlossgesellschaft für die Überlassung des Schlossplatzes, der Gemeinde Dornum für die Pflege und Sicherung der Laufwege, der DRK-Ortsgruppe Dornum für die Erste-Hilfe-Versorgung und der Feuerwehr Dornum für die Sicherung der Laufstrecke. Der Vorstand des SVD dankt den vielen Helfern auf dem Schlossplatz und an der Strecke, die mit ihrem großartigen Einsatz zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.

Start zum Lauf der Bambinis Foto:Lechner

Spielmannzug Schweindorf Foto:Lechner

Nach der erneut sehr positiven Resonanz auf den Schlosslauf soll natürlich im kommenden Jahr der 4. Dornumer Schlosslauf stattfinden. Nach einem passenden Termin wird noch gesucht, voraussichtlich wieder Ende Juni. Dann ist aber auch die EM 2016, und der Schlosslauf wird sich nach dem Spielplan richten müssen.

Kurt Begitt

Musical Dance Gruppe des SV Dornum. Foto:Lechner

Nordsee Wäscherei Nollau GmbH
Heißmangel-Wäscherei
Abholdienst-Reinigung
Süderweg 11 26553 Dornum
Tel. 04933-2227 Fax 04933-2345

Wir bewegen Sie zur Gesundheit !!
Krankengymnastik-Praxis I.Vogt

SV beim Schützenfest

Das Königshaus

Wie bereits im letzten Jahr konnte ein König ausgeschossen werden, mit dem man im Vorfeld nicht unbedingt rechnen konnte: Neue Majestät des SV Dornum ist der aktuelle Platzwart Erwin Link, ihm zur Seite stehen seine Ritter Holger Luitjens und Elmar Pauls.

Bei gleichbleibender Beteiligung – besonders freuten wir uns, Hannes Banduhr ein weiteres Mal begrüßen zu dürfen - wurde vom letztjährigen König Rainer Krohn die Zahl 13 festgesetzt, die natürlich erst bei der Proklamation bekanntgegeben wurde. Nachdem Johann Eilers vom Schützenverein das alte Königshaus inthronisiert hatte, wurde König Erwin gefeiert.

Vom Schützenhaus ging es dann weiter zum Vereinsheim – hier wurde gegrillt und einige Kaltgetränke zu sich genommen. Das Wetter spielte mit, wobei der Wettergott es schon fast zu gut meinte. Temperaturen jenseits der 30-Grad-Marke wurden geknackt.

Wir bedanken uns bei Alma für die Bewirtschaftung und freuen uns schon auf das Königsschießen 2016 – wir hoffen auf steigende Beteiligung!

Königshaus Erste Herren

Auch die erste Herren folgte der Einladung des Schützenvereins und schoss ihren König aus. Am gleichen Termin wie der Gesamtverein traf man sich mit der Mannschaft, um einen Nachfolger für das Königshaus 2014 zu finden. Damals konnte Ralf Aumann die höchste Zahl schießen, ihm standen Thilo Hoppen und Kai Reck zur Seite. Nachdem alle Spieler geschossen hatten bat ebenfalls Johann Eilers um Aufmerksamkeit, die Proklamation konnte beginnen: Ralf Aumann schaffte es wieder ins Königshaus, er wurde zusammen mit Sönke Dieker Ritter vom König Tammo Hoffmann! Nach einem kleinen Umtrunk um Schützenhaus ging es zusammen mit dem Gesamtverein Richtung Vereinsheim, um den Abend gemeinsam zu verbringen. Auch die erste Herren freut sich auf das Schützenfest 2016!

Volkskönigin 2015 Inge Schetzberg

Aller guten Dinge sind drei! Die Sparte Damenturnen stellt nach 2009 mit Ulla Zschietzmann und 2012 mit Hilde Beneken auch dieses Jahr wieder die Volkskönigin beim Dornumer Schützenfest.

Thilo Hoppen

FUSSBALL

Fußballobmann:
Olaf Link, 0171-2697305
Jugendobmann/Jugendwart:
Thilo Hoppen, 0151-29900797

1. Herren:
Spielertrainer Olaf Link, 0171-2697305
Betreuer Sönke Dieker, 0151-24056190
2. Herren:
Trainer Holger Luitjens, 0151-55009929
Betreuer Torsten Gilbers, 0163-6803634
Alte Herren/Ü32:
Olaf Link, 0171-2697305
Torwarttrainer Jugendmannschaften
Tammo Hoffmann, 0173-8520882
A-Jugend 1:
Trainer Timo Saathoff, 0163-6295172
A-Jugend 2:
Trainer Jens Dirks, 0151-15376836
Betreuer Uwe Tränapp, 04933-1200
B-Jugend:
Trainer Heiko Buss, 0171-1917253
Betreuer Marcel Sjuts, 0172-2175792
C-Jugend 1:
Trainer Olaf Link, 0171-2697305
Co-Trainer Thilo Hoppen, 0151-29900797
C-Jugend 2:
Trainer Sönke Dieker, 0151-24056190
Betreuer Johannes Darmstädter, 0176-81555420
D-Jugend:
Trainer Ralf Aumann, 0174-7459988
Betreuer Helge Koskowski, 0171-4775571
E-Jugend:
Trainer Gerd Buss, 0171-4585562
Trainer Helmuth Theesfeld, 0175-2733746
F-Jugend:
Trainer Michael Ahrendt, 0173-6083662
Trainer Ingo Müller, 0151-15061410
Bambinis/G-Jugend:
Trainer Uwe Buss, 0174-1662057

Heinz Gronewold GmbH Dornum
Bauunternehmen

Windpark Dornumergrode GmbH&CoKG
Geschäftsführer Bernd Haseborg
Störtebekerstraße 100, 26553 Dornum
Telefon: 04933/313

Pokale+Ehrenpreise
Thomas Hicken
Uhrmachermeister
26556 Westerholt
Tel. 04975/215 - Fax 04975/8646

F-Jugend der SG Dornum/Nesse feiert die Meisterschaft

Nach 5:4 im letzten Meisterschaftsspiel in Marienhafe ungeschlagen Meister.

Die F-Jugend der SG Dornum/Nesse hat die Meisterschaft in der 1. Kreisklasse gebührend gefeiert.

Nachdem das letzte Meisterschaftsspiel in Marienhafe mit 5:4 gewonnen werden konnte, wartete nach der Rückkehr in Nesse, ein von den Eltern geschmückter Anhänger auf die jungen Kicker.

Bevor die Fahrt mit dem Trecker losgehen konnte, ließ es sich der Vorstand des FC Nesse nicht nehmen, die Mannschaft mit einem Pokal und jede Menge Süßigkeiten für eine tolle Saison zu ehren! Die Fahrt durch Nesse war für die jungen Kicker eine Riesen Gaudi!

Begleitet wurde der Trecker von einem Autokorso, der ordentlich durch HUPEN für Stimmung sorgte. Aber auch auf dem Hänger war eine tolle Stimmung!

Auf der Strecke gab es verschiedene Anlaufstellen, die die Mannschaft für ihre tolle Saison mit Eis, Süßigkeiten und sogar Geld für die Mannschaftskasse belohnten. Hierfür ein großes Dankeschön an die Tankstelle Johann Janssen, Familie Harald Höfker, Familie Jörg Linneberg und Familie Heiko Erdmann!

Weiter ging die Fahrt nach und durch Dornum. Anlaufstelle hier war der Schloßplatz, wo der Vorstand des SV Dornum mit zwei Kisten Apfelschorle und einem Pokal auf die Meistermannschaft wartete! Eine tolle Sache!

Die Fahrt endete dann auf dem Sportplatz an der Accumer Riege, wo wir den Abend mit einer Grillparty ausklingen ließen..

Wir hoffen auf eine große Unterstützung unserer Fans! Zum finalen Spiel gibt es ein tolles Video! Schaut es unbedingt an!

Herzlichen Glückwunsch nochmals an alle Kidis, die Betreuer Gerd Buss und Michael Ahrendt und natürlich an alle die fleißig im Hintergrund mitgeholfen haben.

Thilo Hoppen

Treffpunkt am Samstag, 28. März um 09.00 Uhr am Vereinsheim

Frühjahrsputz beim SV Dornum

Bereits zum dritten Mal hat der SV Dornum seine Mitglieder zum großen Frühjahrsputz aufgerufen. Aufräumen und Saubermachen auf dem Sportplatz, beim Vereinsheim, am Kunstrasengelände und in der Geschäftsstelle stand in diesem Jahr auf dem Programm.

Am Samstag, 28. März, war um 9.00 Uhr das Treffen aller freiwilligen Helfer am Vereinsheim. Nach kurzer Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, Kurt Begitt, wurden die Arbeiten eingeteilt. 20 Mitglieder waren gekommen und bereit, Schaufel, Harke oder Putzeimer in die Hand zu nehmen. Und das hat wieder gelohnt. Bis zum Mittag hatten die Helfer den Frühjahrsputz geschafft, und die Sportanlagen konnten sich sehen lassen.

Nach getaner Arbeit konnten sich die Helfer im Vereinsheim bei einer kräftigen Erbsensuppe stärken. Alle waren sich einig, der Einsatz hat viel Spaß gemacht.

Der Vorstand dankt allen Mitgliedern, die diesen Frühjahrsputz tatkräftig unterstützt haben.

Kurt Begitt

F-Jugend der SG Dornum/Nesse liefen mit den Werder-Profis ein

Eine tolle Überrschung bescherten mein Papa Michi und Gerd Buss unserer F Jugend der SG Dornum/Nesse: Als Sondertraining getarnt durften wir am 2.5.2015 beim Bundesligisten Werder Bremen vor dem Spiel gegen Eintracht Frankfurt als Einlaufeskorte an der Hand der Fussballstars einlaufen! Spontan stiftete Sönke Dieker die Busfahrt und am Morgen ging es dann endlich los,am Werder Parkplatz angekommen konnten wir uns am reichlich gedeckten Frühstücksbuffet stärken,ein Dank an die Eltern und Auricher Süssmost für die leckeren Spenden :-)

Danach ging es zum Stadion wo wir alle nett empfangen und abgeholt wurden,in den Katakomben angekommen wurden wir eingekleidet und erhielten eine Unterweisung!

Vor unserem großen Auftritt durften wir den Profis beim Aufwärmen zugucken...Als die Spieler dann zu uns in den Spielertunnel kamen war ich ganz schön aufgeregt und ganz besonders als ich dann an der Hand

von Werder Kapitän Clemens Fritz in das ausverkaufte Stadion einlief... Von der Spielfeldmitte aus winkten wir den Zuschauern zu und dann durften wir zu unseren Eltern auf die Tribüne und schauten das Spiel zu Ende. Unser Auftritt dauerte zwar nur ein paar Minuten aber für mich und meine Fussfballfreunde wird es immer ein tolles Erlebnis bleiben an das wir immer gerne zurückdenken werden!

Viele Dank an Gerd und an Papa das Ihr uns so eine tolle Fahrt ermöglicht habt...!!!

Euer Amko

Erfolgsstory der Bambinis setzt sich in 2015 fort

Die Bambinis haben in 2014 einige Turniere gewonnen und bereiteten sich in der Winterpause auf die Hallenkreismeisterschaft vor. Die beiden Vorrundenturniere konnten mit nur einer Niederlage jeweils erfolgreich als Gruppenerster abgeschlossen werden. Somit qualifizierte man sich für die Kreisendrunde, die in der Dornumer Halle am Tief ausgetragen wurde.

Das vom Kreis organsierte Turnier wurde von Hallensprecher Michi und Turnierleitung Thilo kräftig unterstützt. Somit gab es wieder eine Klasse Stimmung wie bei unserem diesjährigen Supercup.

Das Auftaktspiel konnte mit 4:0 gegen Leybucht gewonnen werden. Dann ging es gegen den Turnierfavoriten aus Aurich. Nach einer kämpferischen Leistung könnten die Kreisstädter mit 1:0 besiegt werden. Gegen Süderneuland konnte ebenfalls mit 1:0 gewonnen

werden. Das Spiel gegen Westerende ging nur 0:0 aus und somit musste gegen Holtrop gewonnen werden. Die Jungs besiegten den TSV Holtrop dann souverän mit 3:0.

Somit konnte am Ende die Hallenkreismeisterschaft in eigener Halle gefeiert werden. Super Jungs und viel Erfolgt im nächsten Jahr in der F-Jugend.

Michael Arendt

Ingo Müller

2. Fußballcamp des SV Dornum

Auch in diesem Jahr richtete die Fußballabteilung des SV Dornum wieder das Fußball-Feriencamp für Jugendliche aus. Nachdem diese Veranstaltung letztes Jahr von dem bereits eingespielten Orga-Team in das Leben gerufen wurde und bei allen Teilnehmern in guter Erinnerung blieb, stellten die Verantwortlichen auch dieses Mal ein schönes Programm auf die Beine. Los ging es wieder am Freitag Mittag mit der offiziellen Begrüßung durch unseren ersten Vorsitzenden Dr. Kurt Begitt. Im weiteren Verlauf des Wochenendes fanden einige Trainingseinheiten unter der Leitung Dornumer Trainer statt und in verschiedenen Wettbewerben konnten die fünf bis 15 jährigen ihr Können unter Beweis stellen. Der Höhepunkt des Wochenendes folgte am Sonntagvormittag, als die Abnahme des SV Dornum-Fußballabzeichens erstmals auf dem Programm stand. An fünf Stationen mussten alle Teilnehmer verschiedene Aufgaben meistern und je nach dem individuellen Ergebnis wurden dann Punkte vergeben. Die wurden am Ende zusammengerechnet Anhand dieser Punkte wurde das Abzeichen in Gold, Silber und Bronze überreicht. In drei Gruppen – nach Jahrgang eingeteilt – konnten Justin Link, Luis Biermann und Jonah Müller ihr Abzeichen in Gold bestehen.

Als Erinnerung an das Fußballcamp erhielten alle Teilnehmer ein Gruppenfoto, eine Medaille und eine Urkunde von dem Organisationsteam überreicht. Jugendwart Thilo Hoppen zeigt sich sehr zufrieden mit dem Ablauf und bedankt sich auf diesem Wege nochmals bei allen freiwilligen Helfern. Wir freuen uns auf das dritte Fußballcamp in den Sommerferien 2016.

Thilo Hoppen

Nils
2. Fußballcamp
2015

34. Ossiloop

Watt'n Looper des SVD stark vertreten

Der Ossiloop hat Kultcharakter und findet von Jahr zu Jahr mehr Anhänger. Der 34.Ossiloop hat erneut Teilnehmerrekorde gebrochen. Mehr als 2800 Anmeldungen verzeichnete der Ossiloop bis zum Start in Bensersiel. Mit 11 angemeldeten Läuferinnen und Läufer war der SV Dornum in diesem Jahr dabei. Der Ossiloop ging wieder einmal von Bensersiel nach Leer. Die Streckenführung wurde in diesem Jahr etwas verändert, um die Rahmenbedingungen den gestiegenen Teilnehmerzahlen anzupassen. Für die Dauer-Ossilooper war es sicher ungewohnt vom Ostfriesischen Wanderweg abzuweichen. Aber die neue Strecke hatte schon deutliche Vorteile.

Unsere Mannschaft for dem Start zum Ossi Loop

Von Bensersiel nach Dunum war es gewohnte Etappe mit ca. 11,2 Kilometer. Pünktlich um 19.00 Uhr starteten rund 2.600 Läufer und machten sich auf die 64,3 Kilometer lange Strecke, die in sechs Etappen überwunden werden sollte. In Dunum wurden die Läufer vom Posaunenchor begrüßt, und die Dunumer Landfrauen hielten frischen Tee bereit. Zur zweiten Etappe wurde in Dunum die Straßenseite gewechselt, und es ging über den Esenser Postweg und den Alten Postweg nach Langenfeld und weiter nach Plaggenburg, ca. 11,5 Kilometer. Diese Etappe war wesentlich besser zu laufen als der enge Ostfriesische Wanderweg, und die Strecke hatte den Vorteil, dass in Ogenbargen die Bundesstraße nicht überquert werden musste.

Neuerungen gab es auch bei der dritten Etappe. Von Plaggenburg wurde ein Sprung nach Aurich gemacht. Die dritte Etappe war ganz neu – eine Stadtetappe in und um Aurich herum mit Start auf dem Gelände der Blücher-Kaserne und mit Ziel Auricher Marktplatz. Die Streckenführung war gut gewählt. Die Strecke führte entlang des Ostfriesland-Wanderwegs und des Ems-Jade-Kanals zurück zur Innenstadt, die Länge der Etappe war 10,0 Kilometer. Es waren viele Zuschauer und Fans an der Strecke, die die Läufer anfeuerten, und der Zieleinlauf auf dem Marktplatz war schon ein Erlebnis.

Zur vierten Etappe wurde ein Sprung von Aurich nach Holtrop gemacht. Es ging über die bekannte Strecke 12,0 Kilometer von Holtrop nach Bagband, die sogenannte Mühlen-Etappe. Und auch die 5. Etappe war den Ossiloopern bestens bekannt: es war die kurze Strecke über 9,6 Kilometer von Gut Stickelkamp nach Holtland, die Klaus-Bayer-Etappe.

Neu war dann die 6. und letzte Etappe. Sie wurde deutlich verkürzt und ging vom Bünting-Gelände in Nortmoor nach Leer, rund 10 Kilometer statt der 14 Kilometer von Holtland zum Leeraner Denkmalplatz. Bei schönstem Wetter starteten die Läufer zu ihrer Schlussetappe. Unterwegs feuerten viele Zuschauer die Aktiven an, und richtig beeindruckend wurde dann der Beifall der Zuschauer beim Einlauf in die Fußgängerzone in Leer. Kurz vor dem Ziel gab es nur noch eine schmale Gasse für die Läufer. Im Ziel waren sich wohl alle Läufer einig: Alle Anstrengungen waren vergessen, es hat wieder Spaß gemacht, dabei zu sein!

Das Dornumer Laufteam konnte sich gut halten über die sechs Etappen. Karin hatte gleich in der 1. Etappe den 6. Platz der Frauen belegt und hat diesen Platz bis Leer verteidigt. Auch Helge hat sich gleich zu Anfang einen guten Platz bei den Herren gesichert und erreichte in Leer den Platz M 66. Auch die anderen Dornumer Läufer erreichten das Ziel Leer und belegten beachtliche Plätze (siehe Tabelle).

Unterstützt wurden die Läufer vom SV Dornum durch die Bereitstellung des Vereins-Bullis und durch verschiedene Privatautos. Ein besonderes Dankeschön verdienen die Fahrer Manfred Ahrendt, Jens Graf, Thorsten Hein, Bernd Haseborg und Ingo Müller, die die Läufer im Bulli hin und her fuhren und am Ziel versorgten. Ein ebenso großes Dankeschön gilt den Fahrern der Privatwagen Ulrike Beekhuis, Margot Begitt, Wanda

Solar- und Brennwert-Technik
-Einbau und Beratung-
Johs. Diekmann
Accumer Riege 13 • 26553 Dornum
Telefon 04933/417 • Telefax 04933/463

Der Landschaftsgärtner
Enno Darmstädter
in Dornum Fabriciusstraße 19

DIE OSTFRIESISCHE LANDSCHAFTLICHE BRANDKASSE
Keno Appelkamp
Geschäftsstelle Dornum
Enno-Hektor-Straße 16 ☎ 04933/991290

Eilers, Heike Müller und Angie Plavenieks.

Und nach dem Ossiloop ist vor dem Ossiloop: Der Termin für den 35. Ossiloop 2016, steht zu 90% fest: Di. 3. Mai – Fr. 20. Mai 2016. Es geht dann wieder von Leer nach Bensersiel. Ausruhen ist also nicht angesagt - das Training geht weiter, u.a. beim Lauftreff, immer mittwochs um 18.30 Uhr beim Sportplatz an der Accumer Riege. Neue Gesichter beim Lauftreff sind herzlich willkommen.

Kurt Begitt

Ergebnisse der Teilnehmer des SV Dornum

AK	Platz	Name	Lauf 1	Lauf2	Lauf 3	Lauf 4	Lauf 5	Lauf 6	Endzeit
M	66	Helge Plavenieks	00:45:42	00:46:34	00:40:51	00:49:38	00:40:15	00:42:41	04:25:41
W	6	Karin Graf	00:48:42	00:48:08	00:42:41	00:52:03	00:41:48	00:43:07	04:36:29
M	259	Gottfried Beekhuis	00:51:05	00:50:52	00:45:30	00:55:45	00:45:37	00:45:37	04:54:26
M	308	Michael Arendt	00:52:00	00:52:32	00:46:02	00:56:23	00:46:09	00:45:39	04:58:45
MJ	92	Hauke Graf	00:55:25	00:56:07	00:49:06	01:00:22	00:48:58	00:50:16	05:20:14
M	574	Wilhelm de Boer	00:54:56	00:54:56	00:48:41	00:58:51	00:48:48	00:57:26	05:23:38
M	811	Kurt Begitt	00:59:37	01:00:22	00:53:09	01:04:29	00:52:21	00:54:31	05:44:29
M	903	Horst Wienrank	01:02:11	01:01:42	00:55:03	01:07:07	00:55:19	00:56:01	05:57:23
M	1044	Michael Hook	01:07:15	01:07:45	00:58:08	01:10:14	00:58:10	01:01:04	06:22:36
W	532	Wilma Haseborg	01:14:24	01:16:25	01:06:45	01:19:37	01:03:54	01:07:38	07:08:43
W	672	Regine Hein	01:14:22	01:16:25	01:06:42	00:00:00	01:03:55	01:06:20	05:47:44

30 Minuten das schaffst Du!

Unter dem Motto "30 Minuten schaffst Du" begann am 23. April 2015 ein Laufanfängerkurs beim SV Dornum. Als Übungsleiter hatte sich Horst Wienrank vorgenommen interessierten Laufanfängern das Laufen in 12 Wochen näher zu bringen. Am Ende des Kurses sollten nach Möglichkeit alle Teilnehmer/innen in der Lage sein 30 Minuten am Stück durchlaufen zu können.

Insgesamt hatten sich 14 Frauen und 6 Männer zum Kurs angemeldet.

Nach einem kurzen Aufwärmen folgten regelmäßig Lauf-ABC Übungen und Lauftechnikübungen. Dieses Grundlagentraining für Läufer dient der Erlernung und Optimierung des richtigen Laufstils, sowie zur Verbesserung der Koordination und dem Kraftaufbau.

Anschließend wurde abwechselnd durch Laufphasen und Gehphasen die Belastung langsam aber kontinuierlich gesteigert. Als Hausaufgabe wurde den Läuferinnen und Läufern eine zusätzliche Laufübungsstunde zwischen den jeweiligen Einheiten empfohlen.

Vor kurzem nun wurde der Kurs mit einem durch die Teilnehmer organisierten Grillabend und einem gemütlichen Beisammensein im Vereinsheim beendet. Insgesamt 13 Frauen und Männer waren am Ende erfolgreich und schafften am letzten Übungsabend mindestens 30 Minuten am Stück zu laufen. Einige davon konnten sogar schon 40 Minuten bzw. 45 Minuten durchlaufen.

Horst Wienrank

Laufangebote des SV-Dornum

Ab sofort findet **dienstags** in der Zeit von **18.00 bis 19.00** Uhr unter der Leitung von Übungsleiter Horst Wienrank eine Vorbereitung für den Übergang in die Laufsparte für interessierte Läufer und Läuferinnen statt, die bereits 25 Minuten oder auch 3-4 Kilometer laufen können. Unter anderem soll an Lauftstil, Lauftechnik und Ausdauer gearbeitet werden.

Zusätzlich besteht für alle anderen Wiedereinsteiger die Möglichkeit immer **mittwochs** von **18.30 Uhr bis 19.30** Uhr beim Lauftreff des SV Dornum mit zu laufen.

Treffpunkt ist jeweils am Sportplatz Accumer Riege und einzige Bedingung ist die Mitgliedschaft im SV Dornum.

MM BÜRO
Computer Netzwerke Kopierer Kassen SERVICE
26553 Dornum
Tel. (0 49 33) 91 40 80
Fax. (0 49 33) 91 40 82
eMail : mmbuero@t-online.de

Farbenfachmarkt • Tapeten • Bodenbeläge
SANDOMIR
26427 Esens • Herdestraße 20 • Tel.: 04971/5967
So renoviert man heute

Kursangebote des SV Dornum

Breakdance Ab Di., 22.September 2015 Uhrzeit: 15:30 – 16:30 Uhr 10 x in der Schlossturnhalle Kursleitung: Jurij Ils Kursgebühr: Mitglieder: 10,00 € Nichtmitglieder: 35,00 € Anmeldung bis zum 16. September 2015 in der Geschäftsstelle	**Kurs Nummer 05/15** Im Breakdance- Unterricht steht es im Vordergrund mit Spaß und Freude verschiedene akrobatische Fähigkeiten zu trainieren und sich zum Beat der Musik zu bewegen. Gemeinsam lernen wir neue Choreographien und führen unser Können auf regionalen, landes- und bundesweiten Veranstaltungen vor. Ein Grundbedürfnis jedes einzelnen ist es zudem, seine dem Alter entsprechende, individuelle Persönlichkeit zu erproben und zu stärken. Jede Woche mit Gleichaltrigen zu tanzen ist das perfekte Hobby, um den sportlichen Aspekt mit dem sozialen zu kombinieren. Trainiert werden nach den Dehn- und Kräftigungsübungen verschiedene Schrittkombinationen, die dann zu Choreographien - abgestimmt auf genau diese Altersgruppe - zusammengebaut und individuell verbessert werden.
Gitarre für Anfänger Ab Do., 24.September 2015 Uhrzeit: 15:15 – 16:30 Uhr 10 x im Vereinsheim des SV Dornum in der Accumer Riege Kursleitung: Jurij Ils Kursgebühr: Mitglieder: 10,00 € Nichtmitglieder: 35,00 € Anmeldung bis zum 16. September 2015 in der Geschäftsstelle	**Kurs Nummer 06/15** Gitarre spielen und Musik genießen lernen. Durch Musizieren mit der Gitarre erfahren die Kinder und Jugendlichen wesentliche Elemente der Musik. Sie lernen verschiedene Akkorde, sowie Zupf- und Schlagtechniken kennen. Zahlreiche Gitarrengruppenauftritte u.a. in den Altenheimen, bereiten den Teilnehmenden viel Spaß und Freude. So wichtig wie die musikalische Bildung ist hier auch die Förderung der Persönlichkeit, der Intelligenz und Lernfähigkeit.
Selbstbehauptung Ab Fr., 25.September 2015 Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr 10 x in der Schlossturnhalle Kursleitung: Jurij Ils Kursgebühr: Mitglieder: 10,00 € Nichtmitglieder: 35,00 € Anmeldung bis zum 16. September 2015 in der Geschäftsstelle	**Kurs Nummer 07/15** Dieses ist ein Spezialkonzept der Erlebnispädagogik und ein auf Körpereinsatz und Ermutigung basierendes soziales Persönlichkeitstraining mit therapeutischer Wirkung. Alle Jugendlichen werden entsprechend ihrer individuellen Möglichkeiten unterstützt. **Primäres Ziel** Befähigung der Mädchen sich wirksam im Alltag selbst zu behaupten, Konfliktsituationen und gewalttätige Übergriffe rechtzeitig zu erkennen und sich erfolgreich verbal oder praktisch zur Wehr zu setzen. **Zielsetzung des Trainings** - Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls - Erlernen von Strategien der Deeskalation und der Abgrenzung - Körpersprache „lesen“ lernen - Angstbewältigung und Stressabbau erfahren, sich nötigenfalls auch mit einigen kräftigen Schlägen, Tritten oder schlauen Tricks zur Wehr setzen lernen. **Methoden / Handlungsansätze** Die Methodik wird von einer ermutigenden Arbeitsatmosphäre getragen. **Beratende Gruppenarbeit** Gewalttätige Erlebnisse werden durchgesprochen und aufgearbeitet **Übungen aus dem Mut- Training** - Ermutigung zum Handeln -Ich will - Ich kann - Ich werde - Abgrenzungsübungen deutlich „Nein“ sagen lernen - die Kraft der Stimme - der innere Dialog - die innere Haltung **Training in der Körper-Sprache** Opferhaltung / Täterhaltung Was verrät uns die Mimik, die Gestik, der Gang, der Blick **Rollenspiele / Inszenierungen von Bedrohungssituationen** Training von Lösungsmöglichkeiten in Alltagssituationen **Bereich der Selbstverteidigung** - Abwehrtechniken - Befreiung aus körperlichen Notsituationen **Rahmenbedingungen** - Alter 8 - 12 Jahre oder 13 - 17 Jahre - Gruppenstärke max.10

Flexi-Bar
Training mit dem Zauberstab

Ab Mo., 28.September 2015

Uhrzeit: 19:15 – 20:00 Uhr

12 x in der Halle am Tief

Kursleitung:
Alfred Doden
Flexi-Bar-Trainer

Kursgebühr:
Mitglieder: 12,00 €
Nichtmitglieder: 40,00 €

Anmeldung bis zum 18. September 2015 in der Geschäftsstelle

Kurs Nummer 08/15

Flexi-Bar steht für Power, Fun und Dynamik!

Der Flexi-Bar ist ein Glasfiberstab, der von den Trainierenden in Schwingung versetzt wird. Diese Schwingungen übertragen sich auf den Körper. Dadurch wird u.a. die Tiefenmuskulatur, die für die Stabilisierung der Wirbelsäule und Gelenke verantwortlich ist, trainiert. Eine bestimmte Anzahl von Schwingungen pro Minute bewirkt nicht nur Kraft-Ausdauer-Training, sondern steigert auch den Stoffwechsel und die Herzfrequenz.

Flexi-Bar ist ein Spezialgerät für die Stärkung von Rücken, Bauch und Beckenboden. Es wird von immer mehr Orthopäden empfohlen. Mit der entsprechenden Musik und viel Spaß haben Sie die Möglichkeit, dieses Gerät kennen zu lernen.

Bitte Sportbekleidung, Handtuch und Hallensportschuhe mitbringen, Flexi-Bars stehen zur Verfügung.

Laufen ohne zu schnaufen

Ab Di., 29.September 2015

Uhrzeit: 19:00 – 20:00 Uhr

10 x am Sportplatz Accumer Riege

Kursleitung:
Horst Wienrank

Kursgebühr:
Mitglieder: 10,00 €
Nichtmitglieder: 35,00 €

Anmeldung bis zum 18. September 2015 in der Geschäftsstelle

Kurs Nummer 09/15

Du bist absoluter Anfänger und hast die eigenen Versuche aufgegeben? **Dann bist du bei uns genau richtig!**

In der Gruppe ist es einfach leichter, den inneren Schweinehund zu überwinden. Durch langsame und kontrollierte Steigerung des Laufpensums sind Erfolgserlebnisse von Anfang an garantiert.

Ziel des zehnwöchigen Anfängerlaufkurses ist es, sich mit einem Wechselspiel aus Gehen und Laufen langsam an den Ausdauerlauf heranzutasten.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Anmeldung für einen Kurs:

Anmeldungen für einen Kurs sind von Mitgliedern und Nichtmitgliedern schriftlich, bis zum im Kursangebot genannten Termin, an die Geschäftsstelle zu geben. Dieses kann über den Briefkasten, per FAX oder Email erfolgen. Vordrucke zum Vereinsbeitritt, zur Kursanmeldung sind in dieser Ausgabe enthalten. Bitte heraustrennen, ausfüllen und abgeben.

Anmeldungen zu Kursbeginn bei der Kursleitung sind nicht mehr möglich!

DEUTSCHES ROTES KREUZ

LEBENSRETTENDE SOFORTMASSNAHMEN ERSTE HILFE

Zu dieser Fortbildung lädt der SV Dornum ganz herzlich ein.

Am Dienstag, den 03. November von 18.30 bis 22.00 Uhr und Donnerstag, den 05. November ebenfalls von 18.30 bis 22.00 Uhr. Die Abende finden im Vereinsheim, Sportplatz Accumer-Riege, statt.

Der Lehrgang eignet sich für Übungsleiter, Führerscheinanwärter und für Betriebe, die diese Ausbildung, für ihre Mitarbeiter als Fortbildung, vorweisen müssen. Die Kosten für den Kurs können die Betriebe mit der Berufsgenossenschaft abrechnen. Eine Kostenübernahmebescheinigung müsste dann eingereicht bzw. mitgebracht werden.
Die Teilnehmerzahl sollte sich auf mindestens 10 bis maximal 15 Personen beschränken. Die Kosten belaufen sich auf 20,-€ pro Teilnehmer. Die TN werden nach Reihenfolge, der Anmeldung, berücksichtigt.

Anmeldungen bitte bis zum 27. Oktober 2015 an Wilma Haseborg 04933-8788376 auch AB wilma.haseborg@ewetel.net oder wmh61@gmx.de

Tanzmix : Melanie Freimuth neue Tanztrainerin

Die Leitung der „Tanzmix-Gruppe“ wurde in neue Hände gegeben. Aus zeitlichen Gründen musste Sabrina Jahnke leider ihre Gruppe abgeben. Nach einer kurzen Vertretung durch Manuela Köhler hat Melanie Freimuth, die auch die „Musical-Kids“ des SV Dornum leitet und trainiert, die Tanzmix-Gruppen übernommen.

Seit ca. 3 Jahren leitet Melanie Freimuth die „Musical-Kids“ mit vielen Erfolgen. Das hat sie nun auch mit der Tanzmix-Gruppe vor. Es steckt viel Potenzial in der Gruppe. Die Sparte ist in zwei kleine Gruppen geteilt, einmal die „Kleinen“ von 5-12 Jahren & einmal die „Großen“ über 12 Jahre.

Bei den Kleinen wird natürlich mit viel Spiel- und Spaß gearbeitet, wobei das Tanzen nicht zu kurz kommt. In beiden Gruppen wird viel zu modernen Liedern getanzt, von Hip Hop bis zu Modern & Contemporary (zeitgenössischer Tanz). Den Kindern wird vieles beigebracht, um ihr Wissen zum Tanzen zu erweitern.

Jeder kann bei Melanie Freimuth Tanzen lernen. Auf jedes Kind wird individuell eingegangen und es wird gefördert. Jedes Kind kann sich an die Spitze tanzen. Es lohnt sich einfach mal für eine Schnupperstunde vorbeizuschauen.

Melanie Freimuth

Schlossturnhalle
Mittwoch 17:00 bis 18:00 Uhr
und 18:00 bis 19:00 Uhr
Beitrag 5.--€ mtl.

Musical-Kids: „Wir haben Spaß am Singen & Tanzen“

Nach jahrelanger Leitung von Rilana Bäz leitet Melanie Freimuth seit 3 Jahren die „Musical-Kids“ des SV Dornum. Hier ist gesangliches Interesse gefragt. Wer gerne singt wird sich in dieser Gruppe wohl fühlen. Die Kinder im Alter von 6-12 Jahren werden gesanglich geleitet von Olga Ils-Markakin. Olga ist ausgebildete Gesangslehrerin und arbeitet an der Musikschule Jever und in verschiedenen Chören. Von klassischen Musicals bis zu moderner Musik ist alles dabei.

Hier wird professionell getanzt. Die Kinder lernen synchron zu tanzen und stärken ihr Selbstbewusstsein, indem sie auch in verschiedene Rollen schlüpfen. In einer familiären Atmosphäre gelingt es den Kindern ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Neue Freundschaften werden in dieser Gruppe sehr schnell geschlossen. Jedes neue Kind wird sofort liebevoll aufgenommen.

Bei den „Musical-Kids“ sind momentan 14 Kinder. Mit Spaß, aber auch Disziplin und Engagement, werden die Kinder zu kleinen Stars auf der Bühne. Erst kürzlich hatten die Musical-Kids zwei erfolgreiche öffentliche Auftritte beim Schlosslauf in Dornum und im Helenenstift Hage. Nach den Sommerferien werden wir uns auf weitere Darbietungen vorbereiten. Auch hier lohnt es sich für eine Schnupperstunde vorbeizuschauen.

Melanie Freimuth

Donnerstag Treffpunkt vor dem Schloss
Gesang 15:30 bis 16:30 Uhr
Tanz 16:30 bis 17:30 Uhr
Beitrag 5.-- € + 5.-- € Gesang mtl.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Immobilie!

Bernd Malinowski

DIE IMMOBILIEN ZEIT
www.die-immobilienzeit.de
04933 / 33 898 98

Thomas Pütter

Fleischerfachgeschäft
Bruns
Qualität hat einen Namen...
26427 Esens • Steinstr. 27 • Tel: 0 49 71 / 45 25

SV Damenturnen - Mit Rad up Pad

Am 2. Juni machten wir uns auf den Weg. Wegen des stürmischen Windes und der angesagten Regenschauern wurde die ursprüngliche Tour kurz entschlossen verändert.

Start war um 9.00 Uhr an der Turnhalle am Tief, die E-Biker bzw. wir Normalos strampelten bei stürmischem Gegenwind los, der uns zeitweilig viel Aufmerksamkeit abverlangte, damit wir nicht von den Böen zur Seite gedrückt wurden.

Aber immerhin , wir schafften es erst einmal über Fulkum bis nach Blomberg zum Dorfplatz. Dort konnten wir ein zweites Frühstück einnehmen, von Olga vorbereitet - den Transport dorthin hatte Tönnie übernommen.

Gestärkt und gewappnet gegen den Regen und Sturm ging es über Klosterschoo Richtung Dunum zum Radbodsberg — Hünengrab des Königs der Friesen — ein bisschen Kultur muss sein..... — vorbei an der Kulturscheune ,,Hayungshof".

Irgendwie gelangten wir an etwas geschütztere Wege — Holtriemer Wanderweg Richtung Ogenbargen und dort fanden wir unser „Fahrradhotel" beim Landgasthaus ,,Alte Post". Übrigens , manche Wege hatten viele von uns noch nie befahren, geschweige denn zwischendurch gewusst, wo wir sind.... Aber , wir hatten ja Olga!

Den Nachmittag nutzten wir zum Bowling, das Abendessen im Landgasthaus war exzellent. Nach einem regenfreien Spaziergang trafen wir uns zur legendären Zimmerparty bei Doris und Olga in der Suite. Allerlei Lustiges und Kurioses von früheren Unternehmungen wurde zum Besten gegeben und daher auch tüchtig gelacht.

Am nächsten Morgen gab es um 8.30 Uhr Frühstück — uns erwartete ein tolles Buffet. Anschließend hieß es dann Gepäck laden und aufsitzen.

Kaum zu fassen, wieder blies uns ein starker Wind entgegen und wir schimpften mächtig - na ja , es half ja nix …

Wieder auf verwunschenen Wegen durch Feld und Flur ging es weiter, als urplötzlich ein Wegweiser nach Esens auftauchte.

Weiter fuhren wir mühsam auf dem Deich nach Bensersiel — auf einem Teilstück haben nicht nur die Normalos geschoben. Im Yachtcafe machten wir kurz Rast .

Für 15.00 Uhr hatte uns Inge ja im Hofcafe Gerdes in Utgast angemeldet. Dorthin mussten wir nun - also wirklich, der Sturm hatte sich gegen uns verschworen!!!

Tapfer traten wir in die Pedalen auf einem unmarkierten Weg vorbei an Äckern und Wiesen. Und plötzlich lasen wir ein Schild „Utgast" ,na denn!

Nun erholten wir uns im geschützten Garten bei Sonnenschein mit Kaffee , Tee und leckerem Kuchen! Das war prima!

Tia und dann nur noch nach Dornum , kurzum , wir haben es natürlich geschafft und immerhin 70 km zusammengekriegt.

Zum gemütlichen Abschluss bei Grillwurst, besonderem Brot und Leckereien hatte uns Hanna in Westeraccum eingeladen.

Gut gelaunt traten wir den Heimweg an. Nicht zu vergessen unser Dankeschön an unsere Organisatorin Olga! Und wir waren der Meinung, es war wieder SUPER , auch wenn wir über das Wetter geflucht haben.

Elsa Schünemann

Übungsleiter(in)
für
Kinderturnen
ab 4 Jahren gesucht !

Für unsere Gruppe „Kinderturnen ab 4 Jahren" suchen wir dringend eine Übungsleiterin/einen Übungsleiter.
Die Sportstunde findet jeweils montags, 15.30 - 17.00 Uhr, in der Halle am Tief, statt.
Ein Übungsleiterschein ist nicht zwingend erforderlich bzw. kann auch auf Kosten des SV Dornum über den Kreissportbund erworben werden. Es wird vom Verein, je nach Qualifikation, eine Aufwandsentschädigung für Übungsleiter gezahlt.

Wer hat Zeit, Lust und Interesse?

Bitte melden in unserer Geschäftsstelle
Walter Hoffmann, Alte Poststraße
Tel. 04933-879893
Mail: sportverein.dornum@ewetel.net

SV Dornum ehrt ehrenamtliche Helfer

Anlässlich der diesjährigen „Dankeschön-Party“ des SV Dornum lud der Vorstand seine ehrenamtlichen Helfer ein, um sich für das eingebrachte Engagement zu bedanken. Auf dem diesjährigen Programm stand anfangs Armbrust- und Luftgewehr-Schiessen im Dornumer Schützenhaus. Hier wurden jeweils die Besten Schützen ermittelt, denen dann ein großer Präsentkorb verliehen wurde. Um sich zu stärken, machte man sich auf den Weg ins Dornumer Marktstübchen. Dort wartete ein großes Ostfriesen-Buffet auf die ehrenamtlichen Helfer und deren Anhang. Weiter ging es mit den Ehrungen: Der Vorstand, vetreten durch den 1. Vorsitzenden Dr. Kurt Begitt, Wilma Haseborg, Sönke Dieker, Torsten Gilbers, Wilhelm de Boer und Thilo Hoppen, überreichten Urkunden und Gutscheine an die ehrenamtlichen Helfer, die für besondere Verdienste über einen längeren Zeitraum ausgezeichnet wurden. Hier konnte der Geschäftsführer des SVD, Walter Hoffmann die längste Zeit ehrenamtlicher Arbeit vorweisen: Er ist mittlerweile 35 Jahre für den Sportverein tätig und wurde hierfür besonders ausgezeichnet.

Als Höhepunkt stand die offizielle Verabschiedung von Hans-Werner „Hannes“ Banduhr auf dem Plan: Hannes hat mehr als zehn Jahre als Platzwart des SVD für geregelte Verhältnisse rund um den Dornumer Sportplatz gesorgt und schied vergangenen Oktober aus gesundheitlichen Gründen aus. Hierfür galt es, einen besonderen Dank auszusprechen. Zusätzlich zu den üblichen Präsenten gab es für Hannes eine Dauerkarte für alle Heimspiele der Erstherren-Mannschaft des SVD, bei denen Hannes ein immer gern gesehener Gast bleibt. Nach einem Bericht über die jüngsten Dornumer Veranstaltungen wie den Dornumer Supercup, die Vorstellungen der Musical-Dance Sparte und den Siegen der Dornumer Fußball-Jugendmannschaften in den jeweiligen Hallenkreismeisterschaften bescheinigte der 1. Vorsitzende Dr. Kurt Begitt die gute Dornumer Jugendarbeit. Der Verein sei nicht nur wirtschaftlich gut aufgestellt und muss sich auch sportlich in keinem Fall gegenüber den größeren Konkurrenten verstecken.

Thilo Hoppen

Gemeinsam ist besser ☺ als einsam ☹

Ansprechen möchte ich Alle, die sich trotz des Verlustes von einem geliebten Menschen, auf dem Weg in ihr „neues Leben“ befinden und Gleichgesinnte treffen wollen, die bedingt durch die eigene Verlusterfahrung auf Verständnis stoßen möchten; Menschen, die die gleichen Gefühle teilen, aber auch den Blick nach vorne richten und das Leben meistern und wieder genießen wollen.

Die Idee zu solch einer Gemeinsamkeit kam mir, bei Gesprächen mit betroffenen Menschen.

Keiner soll sich „unter Druck gesetzt“ fühlen, somit möchte ich erstmal ganz einfach, mit einer kleinen Radtour, beginnen. Was sich daraus ergibt, überlasse ich den Teilnehmern und ihrer Motivation. ☺

Wir treffen uns an der Turnhalle am Tief am Sonntag, 20.September,um 14.00 Uhr.

Es bedarf keiner Anmeldung, für Fragen stehe ich aber immer gern zur Verfügung ☎ 04933 / 8788376

Ich freu mich

Wilma Haseborg

Tischkickerturnier 2015

Beim ersten Tischkickerturnier 2015 im Vereinsheim des SV Dornum traten 10 Mannschaften, bestehend aus je zwei Spielern, in zwei Gruppen gegeneinander an. Die Gruppen wurden am Anfang des Abends von den beiden Organisatoren Wolfgang Hoppen und Helmut Theesfeld unter Beobachtung der Spieler ausgelost. Die beiden Organisatoren bildeten die erste Mannschaft, die auch im Kreis der Favoriten auf den Turniersieg gehandelt wurde. Die weiteren Favoriten waren die Duos Michael Ahrendt / Sandomir und Pogo / Piepen. Letztgenanntes Duo konnte den Wanderpokal bereits im Jahr 2014 gewinnen.

So sollte es auch dieses Mal sein:

im spannenden Finale zwischen den Titelverteidigern und dem Duo Michi und Sandomir behielten Pogo und Piepen die Oberhand und konnten den Titel erfolgreich verteidigen. Im Spiel um Platz drei konnten sich Claas Eilers und Thorsten Hein durchsetzen und somit noch den letzten Platz auf dem Treppchen erreichen. Das Startgeld wurde am Ende unter den drei Siegerduos aufgeteilt, die dieses dann dem Jugendwart Thilo Hoppen übergaben und dem Jugendfußball zur Verfügung stellten.

Bedanken möchte ich mich im Namen des Vorstands bei Wolli und Michi für die Organisation und Ausführung, wir freuen uns auf das nächste Turnier im Herbst dieses Jahres.

Thilo Hoppen

Von Null auf 21 Kilometer in 18 Monaten – wohldosiert, das Ziel immer fest im Blick

Unter dem oben genannten Motto fand am Freitag 24. April 2015 im Vereinsheim der Vortrag von Guido Rengers aus Lingen statt. Auf Einladung von „Horst Wienrank“ berichtete Guido Rengers von seinen Erfahrungen als Laufanfänger bzw. von seinem Ziel einen Halbmarathon zu bewältigen.

In diesem Erfahrungsbericht zeigte er den Zuhörern äußerst lebendig und interessant, in seinem Power Point Vortrag, wie man sein tägliches Training organisieren kann und welche Hilfsmittel erforderlich und sinnvoll sein können. Er erzählte eindrucksvoll von seinen Erfolgen aber auch von zahlreichen Misserfolgen und dass er sein Leben mit Beginn des Laufens total verändert hat.

In besonderer Weise erklärte er wie man sich immer wieder jeden Tag neu motivieren kann dabei zu bleiben oder auch die Motivation immer wieder den sogenannten inneren Schweinehund zu überwinden.

Guido Rengers erläuterte wie man es schaffen kann an jedem Kilometer Freude zu haben und aus jedem Lauf neue Kraft und Lebensenergie zu schöpfen.

Nach ca. zwei Stunden bedankte sich der Vorsitzende des SV Dornum „Kurt Begitt“ bei Guido Rengers für den unterhaltsamen und lehrreichen Abend und überreicht ihm ein kleines Präsent als Erinnerung an den SV Dornum.

Horst Wienrank

Mannschaftsfahrt der E-Jugend der Spielgemeinschaft Dornum/Nesse

Nach der gelungenen Fahrt im letzten Jahr ging es nun zum 2. Mal für die E-Jugend des SV Dornum/FC Nesse auf Mannschaftsfahrt. Diesmal führte der Weg uns zum Niedersachsencup nach Westercelle.

Am Freitag, den 15 Mai 2015 um 12.00 Uhr starten wir in Richtung Celle. Unterwegs machten wir mehrere Pausen, um schließlich nach 3,5 Stunden Fahrtzeit auf dem Sportplatz vom VFL Westercelle anzukommen.

Bei herrlichem Wetter bauten wir zunächst nach einem herzlichen Empfang das Großraumzelt vom DRK Ortsverein Dornum auf . Anschließend legten wir noch eine lockere Trainingseinheit ein, um superfit in das am nächsten Tag stattfindene Turnier, mit insgesamt 92 teilnehmenden Mannschaften, zu starten.

Zum Abendessen haben wir uns genüßlich die leckeren Würstchen gespendet von der Fleischerei Bruns aus Esens schmecken lassen. Der Durst wurde durch ein von der Obstplantage Poppinga gespendeten Kanister Apfelsaft gelöscht.

Nach unserem leckeren Abendessen machten wir uns auf, um auf der Kartbahn den nächsten Schumi ausfindig zu machen. Das war für die Kinder, aber auch für uns Betreuer, ein ganz besonderes Highlight auf dieser Fahrt. Alle waren mit großer Begeisterung dabei.

Am nächsten Morgen startete dann um 10.00 Uhr, nach einem stärkenden Frühstück, das große Turnier.

Um Bestplatzierungen ging es der Mannschaft nicht. Vielmehr stand der Spaß im Vordergrund, so dass wir am Ende des Turniers den 10. Platz von 15 Mannschaften in unserer Altersgruppe erreichten. Bei der Siegerehrung wurden alle Spieler mit einer Medaille belohnt.

Nach der zweiten mehr oder weniger gut durchgeschlafenen Nacht bauten wir, wiederum nach dem Frühstück, unser Zelt ab. Gegen 10.30 Uhr traten wir dann die Heimreise an.

Alle Kinder und auch wir Betreuer waren uns mal wieder einig:

„DAS WAR EINE SUPER FAHRT“

so dass wieder eine Mannschaftsfahrt im nächsten Jahr geplant ist. ☺

Ein besonderer Dank gilt der Fleischerei Bruns aus Esens, Onno Poppinga, dem SV Dornum / FC Nesse , dem DRK Ortsverein Dornum sowie den Spieler-Eltern, die diese Fahrt durch Spenden und Zuschüsse unterstützt haben.

Helmut Theesfeld
Ralf Aumann
Helge Koskowski

Ferienfahrschule Ferienwohnungen Sanders
Ferienfahrschule
Esens • Dornum • Großheide • Tannenhausen

APOTHEKE DORNUM
Silke Hellberg
haus-apotheke in Dornum Enno-Hektor-Straße

Hairlichkeit Dornum Carola D. Friseur-Salon
Friseur-Salon
Carola Dieker
Alte Poststr. 13
Tel.: 04933/2214

Hotel Herrlichkeit Dornum
Bahnhofstr. 23 · 26553 Dornum
Tel. 04933.9110-0 · Fax 9110-25
info@hotel-herrlichkeit-dornum.de
www.hotel-herrlichkeit-dornum.de
530-35-D109528 RuWK Ostfr. Nord. West /Mr/BEF

Eihusen & Wilken
Ihr Partner fürs Auto
Dornum, Bensjücher Weg 2
Telefon: 04933/9919-0

Giovanni's Pizza
... echte italienische Pizza
beim Sturmfrei in Neßmersiel
Störtebeker Str. 18
Telefon: 0151-25403686

Bericht von der Jahreshauptversammlung am 17. April 2014

SV Dornum – ein leistungsstarker Verein

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung hatte der Vorstand des SVD am Freitag, 17. April 2015, ins Vereinsheim eingeladen. In seinem Bericht brachte der erste Vorsitzende, Kurt Begitt, die vergangenen zwölf Monate noch einmal in Erinnerung. Er nannte die erfreulichen Höhepunkte des Jahres, sprach aber auch von Sorgen des Vorstands.

Für den SV Dornum ist das Jahr 2014 von sportlicher Seite her gut gelaufen. Der erste Vorsitzende hob hervor, dass für den Verein nicht nur der Leistungssport zählt, sondern dass der Verein in erster Linie dem Breitensport verpflichtet ist. Und im Breitensport bietet der SV Dornum eine vielfältige Auswahl für jedes Alter - mehr als 20 verschiedene Sportgruppen sind in 19 Sparten und Abteilungen aktiv, außerdem werden noch verschiedene Kurs angeboten. Diese Vielfältigkeit wird durch eine große Zahl an Übungsleitern, Trainern, Betreuern, Mitarbeitern und Helfern erreicht. Der erste Vorsitzende dankte allen Übungsleitern, Trainern, Betreuern, Mitarbeitern und Helfern für die erfolgreiche und engagierte Arbeit. Der Vorstand bedankte sich auch bei allen Spendern und Werbepartnern des Vereins. Ohne deren finanzielle Unterstützung wäre vieles im SV Dornum nicht möglich. Dank ging an die Gemeinde Dornum, die trotz der schwierigen Haushaltslage den Sport und den SV Dornum im Berichtsjahr unterstützt hat. Dank richtete der Vorsitzende auch an viele Vereine aus der Gemeinde für die gute Zusammenarbeit.

In seinem Bericht nannte der erste Vorsitzende wichtige Veranstaltungen des abgelaufenen Jahres und ging dabei unter anderem auf den besonders erfolgreichen Fußballnachwuchs ein. Die G-Jugend der SG Dornum/Nesse, gewann die inoffizielle Ostfrieslandmeisterschaft in Aurich (Betreuer: Ingo Müller, Michael Ahrendt, Uwe Buss). Die E-Jugend der SG Dornum/Nesse wurde 2013/2014 Sieger der Staffel 3, 2.

Einsatz von Übungsleiter, Trainer und Helfer für die Sportangebote im Berichtsjahr

Übungsleiter, Trainer	100 Stunden x 45 Wochen	4.500 Stunden
Platzwart	mtl. 35 Stunden x 12	420 Stunden
Vereinswirtin	mtl. 30 Stunden x 12	360 Stunden
Geschäftsstelle	mtl. 50 Stunden x 12	600 Stunden
Vorstandssitzungen	9 x 2,5 Stunden x 7 Teilnehmer	158 Stunden
erw. Vorstandssitzungen	6 x 1,5 Stunden x 15 Teilnehmer	135 Stunden
Jährlicher Zeitaufwand		**6.173 Stunden**

Zusätzlicher Zeitaufwand für Projekte des SVD

• SuperCup (Vorbereitung und Durchführung)	1.105 Stunden
• Musical Dance (2 Personen zusätzlich)	180 Stunden
• Schlosslauf	150 Stunden
• Fußballcamp (10 Personen x 10 Stu	300 Stunden
• Vorbereitung	50 Stunden
Zeitaufwand für Projekte	**1.785 Stunden**

SVD Leistung umgerechnet in Euro und Cent

• Zeitaufwand für das reguläre Vereinsangebot	6.173 Stunden
• Zeitaufwand für Projektbetreuung und Abwicklung	1.785 Stunden
Zeitaufwand gesamt	**7.958 Stunden**
Bei einem regulären Stundensatz von 15 €	**119.370 Euro**
Bei Mindestlohn Satz non 8,50 €	**67.643 Euro**

Kreisklasse Aurich (Betreuer: Ralf Aumann, Helge Koskowski, Helmut Theesfeld). Beide Mannschaften wurden bei der Sportlerehrung der Gemeinde im Januar geehrt. Als Einzelsportler wurden die jungen Fußballer Luis Biermann, Justin Link, Sönke Gerdes und Hanno Gerdes geehrt. Und zu Jahresbeginn erreichten die Nachwuchsteams des SV Dornum in der Halle weitere Erfolge.

Als unerfreulich bezeichnete der erste Vorsitzende, den Vandalismus auf den Sportanlagen. Anfang Mai des vergangenen Jahres gab es eine Brandstiftung vor dem Vereinsheim - dicht am Haus wurde die Papiertonne angezündet, so dass es leicht zu einem größeren Schaden hätte kommen können. Im gleichen Zeitraum wurde das Umkleidegebäude am Kunstrasenplatz mit Graffiti „verziert“. Zur Sicherung des Vereinsheims wurde eine Überwachungskamera installiert.

In seinem Bericht machte der Vorsitzende deutlich, was einen erfolgreichen Sportverein ausmacht. Es sind die Mitglieder, die einen Verein mit Leben füllen. Der SV Dornum gehört im Landkreis zu einem der wenigen Vereine, der bislang wenig

Referent für Öffentlichkeitsarbeit Gerald Lechner Foto Hein

unter dem demographischen Wandel leidet. Mit einem nahezu unveränderten Mitgliederstand von aktuell 749 Mitglieder hat der Verein in Bezug auf die Gemeindegröße einen sehr guten Bestand. Im Reha-Sport zählt der Verein zusätzlich fast 50 Teilnehmer, die noch Nicht-Mitglieder sind. Im SV Dornum engagieren sich ca. 70 Mitglieder ehrenamtlich und erhalten für ihren Einsatz eine kleine Ehrenamtspauschale. Darunter sind fast 30 lizensierte Übungsleiter und weitere 10 nichtlizensierte Übungsleiter. All diese engagierten Mitglieder sorgen für die hohe fachliche Qualität der Angebote in den Sparten, Abteilungen und Gruppen, und sie setzen viel Freizeit für den Sportverein ein.

Der Geschäftsführer, Walter Hoffmann, hat den zeitlichen Einsatz dieser engagierten Mitglieder und Helfer für das vergangene Jahr aufgelistet, wobei die Stundenzahl eher zu niedrig angesetzt wurde.

Nach dieser Hochrechnung erbrachten die Übungsleiter, Trainer, Helfer, Geschäftsführer, Platzwart und Vereinswirtin ca. 6.200 Stunden, zusätzlich wurden noch ca. 1.800 Stunden für Projekte des Sportvereins, wie z.B. SuperCup, Musical Dance Auftritte, Schlosslauf und FußballferienCamp geleistet. Das ergibt die beeindruckende Zahl von rund 8.000 ehrenamtlich geleistete Stunden im Verein. Diese 8.000 Stunden mit einem üblichen Stundensatz von 15,00 EUR gerechnet bedeuten, dass die Leistungen des Sportvereins für Dornum einen Wert von rund 120.000 EUR darstellen, selbst bei einem Mindestlohnansatz von 8,50 EUR kommt man auf einen Wert von 68.000 EUR.

Der Vorsitzende unterstrich mit dieser Leistungsbilanz die bedeutende soziale Rolle, die der Sportverein in der Gemeinde spielt. Die gesellschaftliche Bedeutung des SVD für Dornum sieht der Vorsitzende zum einen in der Tatsache begründet, dass der Verein mit seinem Engagement und seiner strukturellen Eingebundenheit wichtige Querschnittsaufgaben wahrnimmt; zum anderen spiegelt sich die Wertigkeit des Vereins in dem hohen Organisationsgrad (Mitgliederzahl) wider. Sport hat in der Gemeinde eine große gesellschaftliche Bedeutung, Sport ist sinnvolle Freizeitgestaltung – insbesondere auch für die Jugend. Sport führt Menschen aus allen sozialen Bereichen zusammen und ist mit Werten wie Toleranz und Fairness zu verbinden.

Für eine Gemeinde mit Zukunft gehört ein breites Freizeitangebot und gehören die Sportstätten zur gesunden Infrastruktur wie Kindergarten und Schule. Für ein entsprechendes Angebot und für die Umsetzung zuständig ist der Sportverein, sind die aktiven Mitglieder, die Übungs- und Jugendleiter, die Vorstände. Aufgabe der Kommune ist es, diese ehrenamtlich Tätigen in ihren Bemühungen zu bestätigen, sie zu unterstützen und entsprechend zu fördern. Mit Blick auf die finanzielle Situation der Gemeinde sprach der Vorsitzende eine Sorge des Vorstands an, dass die Unterstützung seitens der Gemeinde nicht mehr in dem notwendigen Maße geleistet werden könnte. Darüber wollten Gemeinde und Sportverein in naher Zukunft sprechen und nach Lösungen suchen. Einige dringende Erhaltungsmaßnahmen müssten durchgeführt werden, die schon einige Zeit aufgeschoben wurden.

Nach dem Bericht des Vorsitzenden stand der Bericht des Schatzmeisters Torsten Gilbers auf der Tagesordnung. Der Schatzmeister präsentierte eine gute Kassenlage mit einem deutlich positiven Jahresabschluss. Der Kassenprüfer Ingo Müller bescheinigte dem Schatzmeister und der Geschäftsführung eine vorbildliche Kassenführung. Die Mitgliederversammlung erteilte daraufhin dem Vorstand einstimmig die Entlastung.

Dornum24.de
Ferienhäuser • Ferienwohnungen

Restaurant
Alte Schmiede
Dornumersiel
Cassen Eilts Pad 2 Tel. 0 49 33 / 17 44
www.alte-schmiedew-dornumersiel.de

Als nächstes stand eine Satzungsänderung auf der Tagesordnung. Der Vorsitzende erläuterte den Beschlussvorschlag des Vorstands. Der Vorstand ist der Meinung, dass die Kommunikation mit den Medien und über die Medien immer wichtiger für den Verein wird, insbesondere auch die Darstellung des Vereins in den elektronischen Medien. Der Vorstand möchte deshalb den Vorstand erweitern um die Position „Referent für Öffentlichkeitsarbeit“. Die notwendigen Änderungen der Vereinssatzung in den Paragraphen 15 und 16 wurden den Mitgliedern per Aushang mitgeteilt. Die Mitgliederversammlung stimmte der Satzungsänderung einstimmig zu.

Auf der Tagesordnung folgten die Vorstandswahlen. Folgende Vorstandsposten waren zu besetzen: zweiter Vorsitzender, dritter Vorsitzender, Schatzmeister, Frauenwart und der neue Posten des Referenten für Öffentlichkeitsarbeit (ÖA). Der Vorstand hatte für den zweiter Vorsitzenden, für den dritten Vorsitzenden und für den Schatzmeister eine Wiederwahl empfohlen, für den Referenten für ÖA hatte er Gerald Lechner vorgeschlagen, für den Posten des Frauenwarts konnte der Vorstand keinen Vorschlag machen. Seitens der Mitgliederversammlung wurden keine weiteren Kandidaten benannt. So wurden in offener Abstimmung gewählt:

2. Vorsitzender	Wilma Haseborg
3. Vorsitzender	Sönke Dieker
Schatzmeister	Torsten Gilbers
Referent für ÖA	Gerald Lechner
Frauenwart	nicht besetzt

Es folgte die jährliche Wahl der zwei Kassenprüfer. Die vorgeschlagenen Kassenprüfer Enno Goemann und Ingo Müller wurden einstimmig wiedergewählt.

Eine Beitragserhöhung stand nicht zur Diskussion. Der Vorsitzende erinnerte an den vor einem Jahr gefassten Vorratsbeschluss, der eine Gebührenanpassung beinhaltet. Dieser Vorratsbeschluss soll weiter gelten.

Die Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder ist auf jeder Jahresversammlung ein besonderer Punkt. Als erstes nahm der erste Vorsitzende die Ehrung langjähriger Mitglieder vor. Mit der silbernen Nadel für die 25-jährige Mitgliedschaft und einer Urkunde ehrte er sieben Mitglieder, die im Jahr 1990 zum SV gekommen sind und dem Verein bis heute die Treue gehalten haben:

Claas Eilers
Wanda Eilers
Bernd Haseborg
Dirk Haseborg
Jan Haseborg
Helene Itzen-Schmidt
Ude Schmidt

Für 40 Jahre beim SV Dornum ehrte der Vorsitzende Elfriede Caspers und überreichte die Urkunde und eine Flasche Wein.

Ehrungen für eine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit hatte der Vorstand bereits bei der Danke-Schön-Party im Februar vorgenommen. Da nicht alle im Februar anwesend waren, nahm der Vorsitzende die noch ausstehenden Ehrungen im Rahmen der Jahreshauptversammlung vor. Anja Ahrendt und Angela Harm-Rehrmann dankte er für mehr als 15 Jahre verdienstvolle Tätigkeit und überreichte die Urkunde und einen Geschenkgutschein. Für mehr als 30 Jahre verdienstvolle Tätigkeit dankte er Horst Wienrank und überreichte auch Horst die Urkunde und einen Gutschein.

Danach kam der Vorsitzende zu einem Antrag des Vorstands an die Mitgliederversammlung, den Titel des Ehrenvorsitzenden an Martin Janssen zu verleihen. Der Vorsitzende erinnerte daran, dass die Mitgliederversammlung auf der Jahreshauptversammlung im März 2013 Martin Janssen für seine großartigen Verdienste und seine 35-jährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein die Ehrenmitgliedschaft verliehen hat. Nach sorgfältiger Prüfung der Ehrenordnung ist der Vorstand zu der Überzeugung gekommen, dass Martin für mehr als 25 Jahre aktive Vorstandsarbeit die Voraussetzung für die Auszeichnung zum Ehrenvorsitzenden erfüllt hat. Martin hat sich in dieser Zeit beispielhaft und mit großem Engagement für die Entwicklung des SVD eingesetzt.

Die Mitgliederversammlung stimmte dem Antrag einstimmig zu.

Zum Abschluss der Mitgliederversammlung standen die Kurzberichte der Spartenleiter/innen auf der Tagesordnung. Viele Spartenleiter waren anwesend und trugen ihre Berichte vor. Dies ergab abschließend noch einmal einen guten Überblick über das umfangreiche Angebot des SV Dornum.

Weitere Anträge zur Tagesordnung lagen nicht vor. Der Vorsitzende gab abschließend noch eine kleine Terminvorschau auf Veranstaltungen 2015 bekannt.

Kurt Begitt

Von links nach rechts: Claas Eilers, Wanda Eilers, Horst Wienrank, Elfriede Caspers, Helene Itzen-Schmidt, Anja Ahrendt und Kurt Begitt Foto: Lechner

Sportverein Dornum e.V.

Badminton
Jürgen Brockmann
☎ 04933-2950

Bodyfit
Alice Erdmann
☎ 04933-2626

Fußball
Olaf Link ☎ 04933-991522
Sönke Dieker ☎ 0151-240 56190
Thilo Hoppen ☎ 0151-299 00797

Kraft und Fitness
Steffen Meyer
☎ 0170-1005922

Leichtathletik
Heidi Haseborg
Daniela Goldenstein
☎ 04933-1519

Softsport für Männer
(ab 35 Jahren)
Reno Zimmermann
☎ 04933-1820

Tischtennis
Kurt Peters
☎ 04933-914430

Kurssystem
Walter Hoffmann
☎ 04933-879893

Damengymnastic
Elfriede Caspers
☎ 04933-1764

Vorstand

1. Vorsitzender:
Kurt Begitt ☎ 04933-3389827
2. Vorsitzende:
Wilma Haseborg ☎ 04933-8788376
3. Vorsitzender:
Sönke Dieker ☎ 015124056190
Schatzmeister:
Torsten Gilbers ☎ 04971-9279934
Sportwart:
Wilhelm de Boer ☎ 04933-1788
Jugendwart:
Thilo Hoppen ☎ 0151-29900797
Referent für Öffentlichkeitsarbeit
Gerald Lechner ☎ 04933-8788788
Ehrenvorsitzender:
Theo Ufen ☎ 04933-600
Ehrenvorsitzender:
Walter Hoffmann ☎ 04933-990190
Ehrenvorsitzender:
Martin Jannsen ☎ 04933-2226
Geschäftsführer:
Walter Hoffmann ☎ 04933-879893

Volleyball
Angela Harm - Rehrmann
☎ 04933-8305

Bambini & Co
(1-4 Jahre)
Anja Ahrendt
☎ 04941-9949560

Damenturnen
Inge Lottmann
☎ 04933-1392

Kinderturnen
(ab 4 Jahren)
zur Zeit
nicht besetzt

Lauftreff
Kurt Begitt
☎ 04933-3389827

Musical Dance
(ab 7 Jahren)
Melanie Freimuth
☎ 0152-29545986

Tanzmix
(ab 4 Jahren)
Melanie Freimuth
☎ 0152-29545986

Zumba® Fitness
Geschäftsstelle SV Dornum
☎ 04933-879893

Gesundheitsorientierter Sport	**Gerda Jahnke**	**☎ 04933-1209**
Pluspunkt Gesundheit	Gerda Jahnke	☎ 04933-1209
Nordic Walking	Wilma Haseborg	☎ 04933-8788376
Akti(v) Fit	Gerda Jahnke	☎ 04933-1209
Reha - Sport	Imke Vogt	☎ 04933-2625
Ex - Reha - Sport	Gerda Jahnke	☎ 04933-1209
Hansa - Sport	Anja Ahrendt	☎ 04941-9949560

Sportverein Dornum e.V.

Badminton - Bambini & Co. - Bodyfit - Damengymnastik - Damenturnen - Fußball
Gesundheitsorientierter Sport inkl. (Akti(v) Fit, Curanum-Sport, Nordic-Walking, Reha Sport, Ex-Reha)
Kinderturnen - Kraft-und Fitnessabteilung - Kurssystem - Lauftreff - Leichtathletik
Musical-Dance - Softsport - Tanzmix - Tischtennis - Volleyball - ZUMBA - Kurse

Beitrittserklärung
Neuanmeldung / Änderung / Abmeldung

Beitragssätze: mtl. Jugendliche: 5,00 € Erwachsene: 6,50 € Familien: 13,00 €
Passivenbeitrag – auf Antrag ab 60 Jahren - 5,00 €

Name: .....
Vorname(n): .....
Straße: .....
Geburtsdaten: .....
Plz: .....
Postfach: .....
Ort: .....
Beitrag/viertelj: 15,00 € / 19,50 € / 39,00 € //mtl. s.o.
Familienbeitrag: Ja / Nein

Sportart: .....
(siehe oben)
Wenn ja, unter .....
Name / Vorname

Telefon-Nr: .....
E-mail: .....

Hiermit bitte ich um Aufnahme in den Sportverein Dornum e.V.
Der Beitrag soll, entsprechend der Beitragsordnung, **mtl. / viertelj**. vom unten genannten Konto abgebucht werden.
Die Satzung erkenne ich an. Mit der Speicherung der Angaben im Sinne des Datenschutzgesetzes bin ich einverstanden.
Die Kündigungsfrist beträgt jeweils drei Monate zum Quartalsende.
Die Satzung, einschl. Beitragsordnung, kann ich in der Geschäftsstelle oder auf Anforderung erhalten bzw. einsehen.
Nach Vollendung des 18. Lebensjahres wird der Erwachsenenbeitrag (bei Familienbeitrag zusätzlich) vom bisher bekannten Konto abgebucht.
Für Rückbuchungen wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 3,00 € erhoben.
Änderungen der obigen Angaben teile ich dem Vorstand des SV Dornum schriftlich mit.

SEPA-Lastschriftmandat
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE16ZZZ00000014134
Mandatsreferenz:
Ich ermächtige den Sportverein Dornum e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportverein Dornum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Nachname) (Vorname)

…… ……..

IBAN: DE …… BIC:……..

Datum: .....
.....
Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)
Bei Minderjährigen auch der/des Erziehungsberechtigten

Für die Vereinsverwaltung:
Gesehen: Übungsleiter/-in .....
(oder Mitteilung an ÜL per e-mail)
Unter Mitgliedsnr. ..... eingegeben:
01.07.2012

K U R S - A N M E L D U N G / ZUMBA-Anmeldung

Sportverein Dornum e.V.

Alte Poststr. 11, 26553 Dornum, Tel. 04933-879893, Fax: 04933-879894

Kurs-Nr. _____ Titel: _____

ZUMBA: 10-er Karte 25,-- E / 20-er Karte 45,-- E

(nicht zutreffendes bitte streichen)

Name, Vorname: _____

Geb.Datum: _____

Straße: _____

Plz.: _____ Ort: _____

Tel.: _____ Email: _____

Ich melde mich verbindlich zu dem oben genannten Kurs / ZUMBA an.

Mitglied / Nichtmitglied

Für die Abbuchung der Kursgebühr / ZUMBA-Teilnnahme erteile ich dem Sportverein Dornum e.V.eine Einzugsermächtung von meinem Konto:

Kto.Nr.: _____ Blz: _____

Bank/Sparkasse: _____

Datum: _____ Unterschrift _____

Das Balance Pad neue Hilfsmittel im Gesundheitssport

Der SV Dornum ist stets bemüht neue Entwicklungen und Trends in alle Richtungen anzunehmen und so am Puls der Zeit zu bleiben. Den Mitgliedern durch ein modernes und vielfältiges Angebot interessante und nachhaltige Bewegungsprogramme bieten ist unser bestreben.

Übungsmethoden und Bewegungsprogramme entwickeln sich immer weiter. Dank neuer Trainingshilfen und neuester physiologischer Erkenntnissen wird heute ganz anders geübt und trainiert als noch vor zehn Jahren.

Das Balance Pad ist sehr geeignet für Therapie, Rehabilitation und Fitness. Aber auch für ein selbstständiges Üben zuhause. Schon beim Aufsteigen auf die ‚instabile Matte' werden Steuerungsfunktionen des Gehirns aktiviert um den Körper in Balance zu halten.

Trainingsansätze – Beispiele:

- Rezeptoren im Bereich der Füße, Gelenke und Augen werden sensibilisiert
- Wiedererlangen der physiologischen Zehen- u. Fußfunktionen
- Training von Alltagsfunktionen u. sportspezifischen Bewegungsabläufen
- Verbesserung der Koordinationsfähigkeit und Bewegungsabläufen
- Optimierung von Körperhaltung und Bewegungsabläufen
- dynamisches, zielgerichtetes Krafttraining
- Reduktion des Verletzungs- u. Sturzrisikos

In den Sparten **Ex-Reha** montags 17.00 bis 18.00 Uhr und **Aktiv-Fit** dienstags 19.15 bis 20.15 Uhr wird das Balance Pad schon regelmäßig genutzt.

Nach anfänglicher Skepsis, auf der ‚instabilen Matte' zu stehen, sind die Teilnehmer/innen inzwischen sicherer, und trauen sich zum Teil schon den ‚1-Bein-Stand' zu. Jeder übt und trainiert nach seinem individuellen Möglichkeiten und merkt bald Fortschritte in seinem Bemühen um

Stabilität und Beweglichkeit. Einfache Koordinations- und Kraftübungen im Stehen, Knien oder Liegen schließen sich an. Den Abschluß bildet eine Entspannungsübung, auch auf oder mit der Matte.

Aber auch für Power-Fitness, oder für ein nachhaltiges Ausdauerprogramm ist die kleine Matte bestens geeignet. Eine rundum gute Sache, die sowohl in den Kinder- als auch in allen sportspezifischen Sparten ihre Berechtigung findet.

Deshalb sind in beiden Turnhallen je 15 Balance Pads gelagert und stehen somit allen Sparten und Übungsleitern/innen zur Verfügung.

Viel Spaß damit

Gerda Jahnke

SV Dornum Fan-Artikel

Fans und Freunde des SV Dornum können inzwischen einige Artikel mit dem Logo des SVD erwerben. Das Sortiment ist zwar noch recht überschaubar, aber die Nachfrage gibt den Anfängen recht.
Die Artikel werden nicht nur für sich selbst gekauft, sondern auch gerne als Geschenk oder kleines Präsent für Familienmitglieder und Freunde.

Das blütenweiße Handtuch mit dem dezenten Vereinslogo passt sicher in jedes Bad, jede Sporttasche eines/r SV-Mitgliedes oder –Freundes/-Freundin.

Die hochwertige Umhängetasche gibt es in grün oder weiß. Sie hat im inneren Schlaufen für Stifte und eine Handy-Tasche.

Fast alle Spieler der Fußball-Herrenmannschaften tragen in der Freizeit inzwischen die SV-T-Shirts mit der Aufschrift „I ♥ **#esvaudeh**". Diese T-Shirts gibt es demnächst auch in Damengrößen.

Die genannten Artikel können während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle gekauft werden und sind im Original in einem der Geschäftsstellenfenster zu sehen.

PIZZERIA ADRIA
Tel. 04933-990444

Sport Wunder
Dornumer Straße 33 Westerholt

Ihr Baustoff-Partner
GOLDHAMMER
Holz Baustoffe Baumarkt
Esenser Straße 45 · 26556 Schweindorf
Tel. (0 49 75) 91 90-0

Teddys PartyDuo

Herbstball 2015

Am 24. Oktober 2015 findet im Sturmfrei der vierte „öffentliche Herbstball“ statt. Bereits in den letzten drei Jahren fand das Fest großen Zuspruch bei den Dornumer Vereinen und soll auch in den nächsten Jahren ein fester Bestandteil bleiben.

Die Feier beginnt um 20:00 Uhr. Der Eintritt beträgt 7.- Euro im Vorverkauf und 9.- Euro an der Abendkasse. Um frühe Anmeldung wird gebeten.

Für Musik und Stimmung sorgen die „Teddys“

Ina‘s Partycrew wird das Catering übernehmen.
Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Bei folgenden Personen können ab sofort Karten gekauft werden:

Gerda Janssen	KBV Neßmersiel	Tel: 04933/2805
Ernst Sorgenfrei	KBV Nesse	Tel: 04933/990230
Geschäftsstelle	SV Dornum	Tel: 04933/879893
Elsbeth Dittmer	Schützenverein	Tel: 04933/2093
Ute Ennen	KBV Dornumergrode	Tel: 04933/992616